

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

St 1.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	bramborová s mletou paprikou (A: 01,09) Špagety s nivou a kuřecím masem (A: 01,03,07) Sikulské vepřové žebírko, bramborové knedlíky (A: 01,07,03) Poke bowl s s hovězím masem, pečivo (A: 04,05,06,11)
Čt 2.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	kmínová s vejci (A: 03,09) Rozlitaný ptáček, rýže (A: 01,03,10) Krupicová kaše s kakaem a máslem (A: 01,07) Salát Niçoise, bagetka (A: 01,03,04)
Pá 3.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zelňačka (A: 01) Kuřecí pečené stehno, brambory (A: 03) Nevaří se Nevaří se
Po 6.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09) Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A: 01,03) Lasagne s mletým masem (A: 01,03,07) Těstovinový orzo salát s fetou a pistáciemi, cereální pečivo (A: 01,03,07,08)
Út 7.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	jemná kuřecí (A: 01,09) Dušená mrkev s vepřovým masem, dalaťanky (A: 01,03,07) Krůtí maso s kurkumou, bulgur (A: 01) Rýžový salát s lososem, bagetka (A: 01,03,07,04)
St 8.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	pórková (A: 01) Vepřové maso na paprikách, těstoviny (A: 01,03,07) Pečené rybí filé na zelenině, brambory s jarní cibulkou (A: 01,04,09,07) Kuřecí salát s broskvemi, cereální pečivo (A: 01,03,07)
Čt 9.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Kuřecí prsa na kari, rýže (A: 01,07) Bramborové šišky s mákem (A: 01,03,07) Sytý farmářský salát s kousky kuřete, bramborami a vejcem, begetka (A: 01,03)
Pá 10.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hrstková (A: 09) Rajská omáčka, masové kuličky, houskové knedlíky se špaldou (A: 01,03,07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem a se zeleninou, sýr (A: 01,07) Zelný salát se žampiony, pečivo (A: 01,03)
Po 13.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	halászlé (A: 01,04) Bramborové knedlíky s cibulkou (A: 01,03,07) Rybí karbanátek, brambory (A: 01,03,04,07,09) Pestrý salát s hovězím masem, cereální pečivo (A: 01,03,07)
Út 14.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	dýňová (A: 07) Halušky s uzeným masem a kysaným zelím (A: 01,03,07) Chilli con carne, rýže (A: 01) Salát z pečeného lososa, hořčičná zálivka, bagetka (A: 01,03,04,07,10)
St 15.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,09) Špagety po uhlířsku (A: 01,03,07) Játrová omáčka, rýže (A: 01) Kuřecí salát s rajčaty, pečivo (A: 01,03,07)
Čt 16.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,03) Houbová omáčka s vepřovým masem, houskové knedlíky (A: 01,03,07) Rybí filé pečené na citrusech, kuskus (A: 01,03,04,07) Zeleninový salát s quinoou a olivami, cereální pečivo (A: 01,03,07)
Pá 17.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) Moravský vřabec, špenát, bramborové knedlíky (A: 01,03,07) Řecká musaka s mletým masem (A: 03,07) Fazolový salát s rajčaty, ledovým salátem a pórkem

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

Po 20.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	norská rybí (A: 01,04,07,09) Vepřový guláš, těstoviny (A: 01,03) Langoše, kečup, sýr, česnek (A: 01,03,07) Římský salát s kuřecím masem, pečenou zeleninou a pomerančovým dresinkem, pečivo (A: 10)
Út 21.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	česneková s brambory Kuře na zbojnický způsob, rýže (A: 01) Nudlový nákyp s meruňkami (A: 01,03,07) Salát z pečeného lososa s hořčičnou zálivkou, cereální pečivo (A: 01,03,07,04)
St 22.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	bramborová (A: 01,07,09) Kuřecí rizoto, sýr, kečup (A: 07) Křenová omáčka, uzené maso, houskové knedlíky (A: 01,03,07) Kuřecí salát s vejci, cereální pečivo (A: 01,03,07)
Čt 23.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09) Vepřový tokáň, těstoviny (A: 01,03) Kovbojské fazole, rýže (A: 01) Salát s rajčaty, avokádem a nivou, pečivo (A: 01,03,07)
Pá 24.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	bouillabaisse (A: 01,04) Selská vepřová pečeně, šťouchané brambory se smaženou cibulkou (A: 01,07) Špagety Pomodoro (A: 01,03) Celerový salát se šunkou a ananasem, bagetka (A: 01,03,07,09,10)
Po 27.10.	Polévka oběd 1	zelňačka (A: 01) Kuřecí nudličky na zelenině, tarhoňa (A: 01,03,09)
Út 28.10.	oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK
St 29.10.	Polévka oběd 1	zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,09) Pečený kapustový karbanátek, brambory (A: 01,03,07)
Čt 30.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	květáková (A: 01,07) Zapečené těstoviny s uzeným masem (A: 01,03,07) Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou (A: 01,07) Salát z melounu cantaloupe s prosciuttem a fetou, pita chléb (A: 01,03,07)
Pá 31.10.	Polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3	slepičí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) Vepřové maso na paprice, houskový knedlík se špaldou (A: 01,03,07) Gnocchi s máslovo parmazánovou omáčkou a kuřecím masem (A: 01,03,07) Asijský salát s trhaným kuřecím masem, cereální pečivo (A: 01,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena